Для бульона:

* 1½–2 л воды;
* 400–500 г свинины или говядины на кости.

Для зажарки:

* 2 небольшие свёклы;
* 1 средняя морковь;
* 3 средние луковицы;
* 4–5 столовых ложек растительного масла;
* щепотка лимонной кислоты, немного столового уксуса или ½ лимона;
* 2 столовые ложки томатной пасты.

Для борща:

* 300 г свежей белокочанной капусты;
* 4 средние картофелины;
* соль — по вкусу;
* 1–2 сушёных лавровых листа;
* зелень — по вкусу;
* 1 зубчик чеснока — опционально;
* щепотка молотой гвоздики — опционально;
* щепотка молотого чёрного перца — опционально.